

Prepare a Family Disaster Kit

Plan to store enough supplies to last everyone in your household for 3 to 5 days.

- 1) **Water** Have *at least* one gallon (128 ounces) or ½ case of water, per person per day for drinking (don't forget pets)
- 2) **Food** 3-5 day supply per person. Stock nonperishable, high-protein items, including energy bars, ready-to-eat canned food your family normally eats. Stock extra food you normally buy. Rotate stock every six months.
- 3) **Flashlight** Include extra batteries
- 4) **First-aid kit** (aspirin, band aids in 2-3 sizes, antiseptics, bandages etc)
- 5) **Medications** Keep a 2-week supply of your normal prescriptions on hand
(Inhalers, insulin, allergy, epi pens etc)
- 6) **Hand-Crank or battery-operated radio (AM/FM)** Include extra batteries
- 7) **Tools** (Wrench, manual can opener, screwdriver, hammer, pliers, knife, duct tape, plastic sheeting and clear garbage bags, matches)
- 8) **Clothing.** Provide a change of clothes for everyone - including sturdy shoes & rain protection (you may also want to an extra pair of shoes under the bed and in your car)
- 9) **Personal items** Eyeglasses or contact lenses and solution; copies of important papers, including birth certificates
- 10) **Sanitary supplies** Toilet paper, feminine supplies, disinfecting bleach
- 11) **Cash and coins** (small bills, in multiple denominations)
- 12) **Emergency numbers** (out of the area contact, local emergency #'s)
- 13) **Pet supplies** (food, water, leash, carrier, medications, photos, bedding, bowls etc)

Store your supplies in a sturdy but easy-to-carry or move container, in an easy access area where everyone in your family is familiar. Keep a smaller version of the kit in your car.

Keep in mind camping gear and bbq's can be used in the event of an emergency.

For children, pack cards, games, coloring books & other items.

Botiquín De Provisions Para La Familia

Planee tener suficientes provisiones en su casa para por lo menos 3 a 5 días.

1) Agua. Tenga por lo menos un gallon (128 onzas) a ½ caja de agua, por persona por día para tomar (no se olvide de las mascotas)

2) Comida. Provisiones para 3 a 5 días por persona. Surta provisiones que no se hechen a perder, cosas altas en proteínas, incluyendo barras de energía, comida que su familia acostumbre comer pero que esté enlatada. (que esté lista para comer) surta más comida de la que normalmente compra. Cambie el surtido cada seis meses.

3) Lámparas/baterías/linternas. Incluya pilas extras

4) Botiquín de primeros auxilios. (Aspirinas, curitas de 2 a 3 medidas diferentes, antisépticos, vendas, etc.)

5) Medicamentos. Tenga a la mano medicamentos recetados que le duren por lo menos dos semanas en caso de emergencia) (Inhaladores, insulina, alergias, epi pens/autoinyectores)

6) Radio manual o de pilas. Incluya pilas extras

7) Herramientas (Llave de tuercas/matraca, abre latas manual, desarmador, martillo, pinzas, navaja, cinta adhesiva gris, bolsas transparentes para la basura, lonas de plástico.

8) Ropa. Proporcione un cambio de ropa para todos. Incluyendo zapatos macizos/robustos y protección contra el agua. (Puede tener un par de zapatos bajo la cama y en su auto)

9) Artículos personales. Lentes o lentes de contacto y solución, copias de documentos importantes incluyendo actas/partidas de nacimiento.

10) Provisiones sanitarias. Papel de baño, provisiones femeninas, cloro desinfectante.

11) Dinero en efectivo. (Billetes chicos en denominaciones múltiples

12) Números de emergencia. (Contactos fuera del área y locales)

13) Provisiones para mascotas. (Comida, agua, cuerda, transportador, medicamentos, fotos, cama, platos,)

Guarde las provisiones en un contenedor macizo pero que sea fácil de cargar y mover, que esté en un lugar fácil de acceder, y que toda la familia conozca. Cargue un botiquín similar pero más pequeño en su auto.

Recuerde que el quipo de campar y asadores pueden ser utilizados en caso de una emergencia. Y también que debe empacar artículos para los niños, así como targetas de juego, juegos/juguetes, libros para colorear y más.